

П Е Р Е Ч Е Н Ь
технологических карт
по МБДОУ «ДС № 2 г. Челябинска»

1. Супы
2. Каши молочные
3. Блюда из овощей
4. Блюда из рыбы
5. Блюда из круп и макаронных изделий
6. Блюда из мяса
7. Блюда из птицы
8. Блюда из творога
9. Кондитерские изделия
10. Соусы
11. Фрукты
12. Блюда из яиц
13. Блюда из мучных изделий
14. Салаты
15. Напитки

Супы

1.	Борщ с капустой и картофелем	№ 27а
2.	Борщ с мясом со сметаной	№ 27б
3.	Рассольник ленинградский с курицей	№ 33кк
4.	Рассольник ленинградский с курицей	№ 33а
5.	Рассольник ленинградский	№ 33к
6.	Свекольник с мясом со сметаной	№ 34а
7.	Свекольник с мясом со сметаной	№ 34ка
8.	Свекольник	№ 34к
9.	Суп-лапша домашняя	№ 47
10	Суп-лапша домашняя	№ 47к
11	Суп геркулесовый	№ 47а
12	Суп картофельный с бобовыми	№ 36
13	Суп картофельный с бобовыми	№ 36к
14	Суп картофельный с зеленым горошком	№ 36в
15	Суп картофельный с клёцками	№ 37
16	Суп картофельный с клёцками	№ 37к
17	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 38
18	Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 38а
19	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	№ 369а
20	Суп картофельный с рыбой консервированной 2	№ 369к
21	Суп крестьянский с крупой	№ 42
22	Суп крестьянский с крупой	№ 42к
23	Суп кудрявый с курицей	№ 42а
24	Суп кудрявый	№ 42к
25	Суп полевой	№ 370
26	Суп картофельный с консервированной фасолью	№ 36к
27	Щи с капустой и картофелем	№ 56
28	Щи с мясом ,со сметаной	№ 56в
29	Щи с капустой и картофелем	№ 56к
30	Суп молочный с крупой	№ 43
31	Суп молочный с макаронными изделиями	№ 44

Каши молочные

1.	Каша "Геркулес" жидкая	№ 93
2.	Каша "Дружба"	№ 84
3.	Каша гречневая на молоке	№ 86
4.	Каша кукурузная на молоке вязкая	№ 353
5.	Каша кукурузная на молоке жидкая	№ 91
6.	Каша манная молочная вязкая	№ 88
7.	Каша манная молочная жидкая	№ 90
8.	Каша молочная 5 злаков	№ 90а
9.	Каша пшеничная молочная вязкая	№ 341
10.	Каша пшеничная молочная жидкая	№ 91/1
11.	Каша пшенная молочная вязкая	№ 340
12.	Каша пшенная молочная жидкая	№ 96
13.	Каша рисовая молочная жидкая	№ 98
14.	Каша рисовая молочная вязкая	№ 342
15.	Каша ячневая молочная	№ 99
16.	Каша "Здоровье"	№ 390
17.		
18.		
19.		
20.		

Блюда из овощей

1.	Овощное рагу	№ 77а
2.	Овощное рагу	№ 77ак
3.	Рагу из овощей	№ 77
4.	Рагу из овощей с кабачками	№ 380
5.	Капуста тушеная	№ 200
6.	Капуста тушеная	№ 200к
7.	Картофельное пюре	№ 206
8.	Картофельное пюре	№ 206к
9.	Морковь тушеная с курагой	№ 206а
10.	Свекла отварная порционная	№ 77а
11.	Свекла тушеная со сметаной	№ 414а
12.	Сложный гарнир	№ 395
13.	Запеканка морковная	№ 69
14.	Картофельное пюре(сложный гарнир)	№ 206ак
15.	Капуста тушеная(сложный гарнир)	№ 200ак
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		

Блюда из рыбы

1.	Котлеты рыбные	№ 134
2.	Рыба припущенная с овощами	№ 406
3.	Рыба запеченная в омлете	№ 138
4.	Рыба припущенная в молоке	№ 137
5.	Суфле из рыбы	№ 359
6.	Тефтели рыбные в томатном соусе	№ 146
7.	Сельдь слабосоленая порционная	№ 331
8.	Картофельная запеканка с рыбой	№ 347
9.		
10		
20		

Блюда из круп и макаронных изделий

1.	Горошница	№ 356
2.	Каша гречневая с маслом	№ 186
3.	Каша гречневая с маслом	№186а
4.	Каша пшенная рассыпчатая	№ 189
5.	Каша пшеничная рассыпчатая	№ 188к
6.	Каша пшеничная рассыпчатая	№ 188
7.	Макаронные изделия отварные	№ 194
8.	Макаронные изделия отварные с сыром	№ 355
9.	Макаронные изделия с овощами	№ 194а
10	Пюре из гороха с маслом	№ 108
11	Рис отварной с маслом	№ 191
12	Манник	№ 279
13	Манник	№ 279а

Блюда из мяса

1.	Азу по-татарски с мясом(свинина)	№ 362
2.	Бигус с отварным мясом	№ 402
3.	Голубцы ленивые с мясом и рисом	№ 150
4.	Жаркое по-домашнему	№ 153
5.	Запеканка картофельная с мясом	№ 157
6.	Печень по-строгоновски	№ 162
7.	Суфле из мяса	№ 358
8.	Суфле из печени	№ 360
9.	Тефтели из свинины с рисом (ёжики)	№ 174
10	Сотте из сердца	№ 360
11	Гуляш из свинины	№ 152
12	Котлета мясная	№ 161
13	Плов из отварной свинины	№ 163
14		
15		

Блюда из птицы

1.	Бигус с курицей	№ 401
2.	Жаркое по-домашнему с курицей	№ 361
3.	Плов из отварной птицы	№ 180
4.	Птица порционная	№ 181
5.	Суфле из кур	№ 183
6.	Гуляш из куриных грудок	№ 183б
7.	Суфле из кур с морковью	№ 183в
8.	Азу по-татарски с курицей	№ 362
9.	Рагу из мяса птицы с картофелем	№77б
10	Котлета куриная	№ 178а

Блюда из творога

1.	Вареники ленивые	№ 116
2.	Запеканка из творога со сгущ.молоком	№ 117а
3.	Запеканка из творога с повидлом	№ 117б
4.	Запеканка морковная с творогом	№ 118
5.	Лакомка из творога	№ 345
6.	Пудинг из творога запечённый	№ 128
7.	Сырники из творога	№ 129
8.	Сырники из творога запечённые	№ 130
9.		
10		

Кондитерские изделия

1.	Печенье	№ 1
2.	Вафли	№ 2
3.	Пряник	№ 3
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10		

Соусы

1.	Соус сметанно-томатный	№ 218а
2.	Соус молочный для запекания	№ 218
3.	Соус сметанный	№ 226
4.	Соус томатный	№ 228
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10		

Фрукты

1.	Яблоки	№ 336
2.	Груши	№ 336а
3.	Апельсины	№ 336в
4.	Мандарин	№ 336г
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10		

Блюда из яиц

1.	Омлет натуральный 85/85	№ 110
2.	Омлет натуральный 80/100	№ 110а
3.	Омлет паровой с зелёным горошком	№ 111
4.	Омлет с зелёным горошком	№ 111а
5.	Яйцо отварное	№ 327
6.		

Блюда из мучных изделий

1.	Батон с маслом	№ 387
2.	Батон с повидлом	№ 348
3.	Батон с маслом с сыром	№ 337
4.	Булочка "Ванильная"	№ 273
5.	Булочка "Веснушка"	№ 269
6.	Булочка "Домашняя"	№ 274
7.	Булочка "Российская"	№ 276
8.	Булочка с сыром	№ 375
9.	Ватрушка с повидлом	№ 289
10.	Ватрушка с творогом	№ 289
11.	Пирожки с яйцом и луком	№ 294
12.	Пирожки с капустой и яйцом	№ 294
13.	Хлеб пшеничный	№ 292
14.	Хлеб пшеничный с повидлом	№ 292а
15.	Хлеб ржаной	№ 338
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		

Салаты

1.	Винегрет овощной с огурцами	№ 1
2.	Икра кабачковая порционная	№ 328
3.	Морковное пюре	№ 213
4.	Пюре из свеклы	№ 212
5.	Огурец свежий порционный	№ 329
6.	Огурец солёный порционный	№ 330
7.	Помидор свежий порционный	№ 330а
8.	Салат из белокочанной капусты с морковью	№ 4
9.	Салат из белокочанной капусты	№ 333
10.	Салат из зелёного горошка	№ 332
11.	Салат из моркови	№ 9
12.	Салат из свеклы	№ 334
13.	Салат картофельный с зелёным горошком	№ 23
14.	Салат " Зимний "	№ 23
15.	Салат "Столичный"	№ Н12
16.	Салат из белокачаной капусты с огурцом	№ 416
17.		
18.		
19.		
20.		

Напитки

1.	Чай	№ 264
2.	Чай с лимоном	№ 374
3.	Чай с молоком	№ 261
4.	Чай с сахаром	№ 263
5.	Напиток из шиповника	№ 256
6.	Напиток из шиповника	№256а
7.	Напиток из шиповника	№ 256б
8.	Напиток Лимонный	№ 256а
9.	Компот из вишни	№ 391а
10.	Компот из клюквы	№ 391
11.	Компот из кураги	№ 389
12.	Компот из сухофруктов	№ 241
13.	Компот из смородины	№ 391
14.	Компот из свежих яблок	№ 240а
15.	Компот из свежих груш	№ 389а
16.	Молоко кипячёное	№ 255
17.	Какао с молоком	№ 248
18.	Какао на концентрированном молоке	№ 264а
19.	Какао на сгущенном молоке	№ 252
20.	Кофейный напиток с молоком 1	№ 253а
21.	Кофейный напиток на концентрис. молоке	№ 253
22.	Кофейный напиток на сгущ.молоке	№ 252
23.	Кефир	№ 251
24.	Кефир	№ 251г
25.	Снежочек	№ 347
26.	Снежочек	№ 347г
27.	Йогурт	№ 346к